

<https://www.cossisma.com/covid-19-protocolos/>

[servicios@cosisma.com](mailto:servicios@cosisma.com)

**HONDURAS 2020**



## Guía Orientativa de los CDC y la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

### **Empresas de Manufactura y Empleadores**

## INTRODUCCION

Todas las instalaciones de fabricación que desarrollan planes para continuar las operaciones en el entorno de COVID-19 que ocurre entre los trabajadores o en la comunidad circundante deben:

1. Trabajar directamente con los funcionarios de salud pública estatales y locales y profesionales de salud y seguridad ocupacional apropiados;
2. Incorporar aspectos relevantes de guías de orientaciones incluidos, entre otros, este documento
3. Incorpore orientación de otras fuentes autorizadas u organismos reguladores según sea necesario.

### **Riesgo de exposición entre los trabajadores de fabricación.**

El entorno de trabajo de fabricación (líneas de producción o montaje y otras áreas en plantas ocupadas donde los trabajadores tienen contacto cercano con compañeros de trabajo y supervisores) puede contribuir sustancialmente a las posibles exposiciones de los trabajadores. El riesgo de transmisión ocupacional del SARS-CoV-2 depende de varios factores. Los factores distintivos que afectan el riesgo de exposición de los trabajadores al SARS-CoV-2 en los lugares de trabajo de fabricación incluyen:

- **Distancia entre trabajadores** : los **trabajadores de** producción a menudo trabajan cerca unos de otros en las líneas de producción o montaje. Los trabajadores también pueden estar cerca unos de otros en otros momentos, como cuando entran o salen, durante los descansos o en los vestuarios.
- **Duración del contacto** : los trabajadores de fabricación a menudo tienen una cercanía prolongada con los compañeros de trabajo (por ejemplo, de 8 a 12 horas por turno). El contacto continuo con individuos potencialmente infecciosos aumenta el riesgo de transmisión de SARS-CoV-2.
- **Tipo de contacto** : los trabajadores de producción pueden estar expuestos al virus infeccioso a través de gotitas respiratorias en el aire, por ejemplo, cuando los trabajadores de una planta que tienen el virus tosen o estornudan. También es posible que se produzca exposición por contacto con superficies u objetos contaminados, como herramientas, estaciones de trabajo o mesas de descanso. Los espacios compartidos como salas de descanso, vestuarios y entradas / salidas a la instalación pueden contribuir a su riesgo.

- **Otros factores distintivos que pueden aumentar el riesgo entre estos trabajadores incluyen :**
  - Una práctica común en algunos lugares de trabajo de compartir el transporte, como camionetas de uso compartido o vehículos de transporte, piscinas compartidas y transporte público.
  - Contacto frecuente con compañeros de trabajo en entornos comunitarios en áreas donde hay una transmisión comunitaria continua

## **Crear un plan de evaluación y control de COVID-19**

- a) Se debe identificar un coordinador calificado en el lugar de trabajo que será responsable de la evaluación de COVID-19 y la planificación del control. Todos los trabajadores en la instalación deben saber cómo comunicarse con el coordinador identificado con cualquier inquietud de COVID-19. El control de infecciones y los planes de seguridad y salud ocupacional deben aplicarse a cualquier persona que ingrese o trabaje en la planta (por ejemplo, todos los trabajadores de la instalación, contratistas y otros).
- b) La administración de las instalaciones debe comunicarse con los funcionarios estatales y / o locales de salud pública y los profesionales de seguridad y salud ocupacional y establecer comunicaciones continuas para asegurarse de que obtengan información relevante y actualizada sobre COVID-19.
- c) Los coordinadores y la gerencia del lugar de trabajo también deben conocer y seguir todas las reglamentaciones aplicables y las pautas de las agencias de salud pública. Las estrategias de prevención deben realizarse periódicamente como parte de una buena práctica de salud ocupacional y salud pública.
- d) Como parte de estas evaluaciones, las instalaciones deben considerar el papel apropiado para las pruebas y el seguimiento del contacto en el lugar de trabajo (identificación de la propagación de persona a persona)

## Controles

Las recomendaciones de prevención de infecciones de los trabajadores se basan en un enfoque conocido como la jerarquía de controles . Este enfoque agrupa las acciones por su efectividad en la reducción o eliminación de peligros. En la mayoría de los casos, el enfoque preferido es:

1. Eliminar un peligro o procesos;
2. Instalar controles de ingeniería; y
3. Implemente prácticas apropiadas de limpieza, saneamiento y desinfección para reducir la exposición o proteger a los trabajadores.

Los controles administrativos, que son cambios en la forma de trabajar de las personas, también son una parte importante de un enfoque de prevención en estos lugares de trabajo.

## Controles de ingeniería

- Configure entornos de trabajo comunitarios para que los trabajadores estén separados al menos 6 pies, si es posible. La información actual sobre la propagación asintomática del SARS-CoV-2 respalda la necesidad de distanciamiento social y otras medidas de protección dentro de un entorno de trabajo de producción. Los cambios en las prácticas de producción pueden ser necesarios para mantener distancias apropiadas entre los trabajadores.

Modifique la alineación de las estaciones de trabajo, incluso a lo largo de las líneas de producción o ensamblaje, si es posible, de modo que los trabajadores estén al menos a 2 metros de distancia en todas las direcciones (por ejemplo, de lado a lado y frente a frente), cuando sea posible. Idealmente, modifique la alineación de las estaciones de trabajo para que los trabajadores no se enfrenten entre sí. Considere el uso de marcas y letreros para recordar a los trabajadores que mantengan su ubicación en su estación alejada entre sí y practiquen el distanciamiento social en los descansos.

- Use barreras físicas, como cortinas de tiras, plexiglás o materiales similares, u otros divisores o divisiones impermeables para separar a los trabajadores de producción entre sí, si es posible.

Las instalaciones deben considerar consultar con un ingeniero de calefacción, ventilación y aire acondicionado para garantizar una ventilación adecuada en las áreas de trabajo para ayudar a minimizar las posibles exposiciones de los trabajadores.

- Si se usan ventiladores como ventiladores de pedestal o ventiladores de montaje duro en la instalación, tome medidas para minimizar el aire de los ventiladores que soplan de un trabajador directamente a otro trabajador. Los ventiladores de enfriamiento personales deben retirarse del lugar de trabajo para reducir la posible propagación de virus en el aire o en aerosol. Si se quitan los ventiladores, los empleadores deben estar al tanto y tomar medidas para prevenir los riesgos de calor externo.

Coloque estaciones de lavado de manos o desinfectantes para manos con al menos 70% de alcohol en múltiples ubicaciones para fomentar la higiene de manos. Si es posible, elija estaciones desinfectantes para manos sin contacto. Consulte el Estándar de saneamiento de OSHA ( [29 CFR 1910.141](#) [icono externo](#)), que exige que los empleadores proporcionen instalaciones de lavado de manos para los trabajadores.

- Agregue estaciones adicionales de entrada / salida de reloj, si es posible, que estén separadas, para reducir el hacinamiento en estas áreas. Considere alternativas como métodos sin contacto o tiempos asombrosos para que los trabajadores entren / salgan.

Retire o reorganice las sillas y mesas, o agregue particiones a las mesas, en las salas de descanso y en otras áreas que los trabajadores pueden frecuentar para aumentar la separación de los trabajadores. Identifique áreas alternativas para acomodar volúmenes de desbordamiento, como salas de capacitación y conferencias, o el uso de carpas exteriores para áreas de descanso y almuerzo.

## **Controles administrativos**

Los empleadores deben hacer lo siguiente para promover el distanciamiento social:

- Limite el acceso a las instalaciones solo a los trabajadores esenciales.
- Si se deben realizar reuniones, como en los cambios de turno, divídalos en grupos más pequeños en lugar de organizar una reunión más grande. Eliminar reuniones no esenciales.

- Fomente el movimiento de una sola fila con una distancia de 2 metros entre cada trabajador a través de la instalación, donde sea posible.
- Designar trabajadores para monitorear y facilitar el distanciamiento en los pisos de la línea de producción o montaje
  - Para algunas actividades de monitoreo, puede ser posible aprovechar la televisión de circuito cerrado (sistemas de cámara) para ver las instalaciones de forma remota en lugar de visitar físicamente el lugar.
- Escalone los tiempos de descanso o proporcione áreas de descanso temporales y baños para evitar grupos de trabajadores durante los descansos. Los trabajadores deben mantenerse al menos a 2 metros de distancia de los demás en todo momento, incluso en los descansos.
- Escalone los horarios de llegada y salida de los trabajadores para evitar congregaciones de trabajadores en áreas de estacionamiento, vestuarios y relojes cercanos.
- Proporcione señales visuales (p. Ej., Marcas en el piso, letreros) como recordatorio para que los trabajadores mantengan el distanciamiento social.
- Anime a los trabajadores a evitar compartir el viaje hacia y desde el trabajo, si es posible.
  - Si compartir vehículos o usar vehículos de transporte de la empresa es una necesidad para los trabajadores, se deben utilizar las siguientes prácticas de control:
    - Limite la cantidad de personas por vehículo tanto como sea posible. Esto puede significar usar más vehículos.
    - Anime a los empleados a mantener el distanciamiento social tanto como sea posible.
    - Aliente a los empleados a usar la higiene de las manos antes de ingresar al vehículo y al llegar al destino.
    - Aliente a los empleados en una camioneta o espacio de automóvil compartidos a usar máscara .
    - Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia después de cada viaje en automóvil compartido o transporte (por ejemplo, manijas de puertas, pasamanos, hebillas de cinturones de seguridad).
    - Aliente a los empleados a seguir normas de etiqueta cuando esten tosiendo y estornudando

Los empleadores pueden determinar que la modificación de las líneas de producción o montaje y el escalonamiento de los trabajadores a través de los turnos ayudaría a mantener la capacidad de fabricación en general mientras existen medidas para minimizar la exposición

al SARS-CoV-2. Por ejemplo, una planta que normalmente opera en un turno diurno puede dividir a los trabajadores en dos o tres turnos durante un período de 24 horas. Dependiendo de los artículos procesados o fabricados en una planta en particular, puede ser necesario reservar un turno para limpieza y desinfección. Alternativamente, los trabajadores podrían limpiar y desinfectar sus estaciones de trabajo compartidas al comienzo y al final de sus turnos.

- Monitorear y responder al absentismo en el lugar de trabajo. Desarrolle e implemente, si es necesario, planes para continuar funciones empresariales esenciales en casos de absentismo más alto de lo habitual.

Revise las políticas de vacaciones e incentivos:

- Analice las políticas de licencia por enfermedad y considere modificarlas para asegurarse de que los trabajadores enfermos, incluidos los trabajadores asintomáticos infectados con SARS-CoV-2, no estén en el lugar de trabajo. Asegúrese de que los empleados conozcan y entiendan estas políticas.
- Analice cualquier programa de incentivos y considere modificarlos, si se justifica, para que los empleados no sean penalizados por tomarse una licencia por enfermedad si tienen COVID-19.
- Las flexibilidades adicionales pueden incluir adelantos en futuras bajas por enfermedad y permitir que los empleados se donen entre sí.
- Considere agrupar a los trabajadores. Esto puede aumentar la efectividad de alterar los horarios de turnos normales de la planta asegurándose de que los grupos de trabajadores siempre estén asignados a los mismos turnos con los mismos compañeros de trabajo. La cohorte puede reducir la propagación del SARS-CoV-2 en el lugar de trabajo al minimizar la cantidad de personas diferentes que entran en contacto cercano durante el transcurso de una semana, lo que puede reducir la cantidad de trabajadores fuera de la exposición de la cohorte al virus .

Establezca un sistema para que los empleados alerten a sus supervisores si experimentan signos o síntomas de COVID-19 o si han tenido contacto cercano reciente con un caso de COVID-19 sospechoso o confirmado.

Brinde a los trabajadores acceso a jabón, agua corriente limpia y toallas de papel de un solo uso para lavarse las manos.

- Proporcione desinfectantes para manos a base de alcohol que contengan al menos 70% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles de inmediato.
- Coloque desinfectantes para manos en múltiples lugares para fomentar la higiene de manos. Si es posible, elija estaciones desinfectantes para manos sin contacto.
- Considere otros programas en el lugar de trabajo para promover la higiene personal, como:
  - Construir breves pausas adicionales en los horarios del personal para aumentar la frecuencia con que el personal puede lavarse las manos con agua y jabón o usar desinfectantes para las manos con al menos 70% de alcohol;
  - Proporcionar pañuelos desechables y recipientes de basura sin contacto para que los trabajadores los usen; y
  - Educar a los trabajadores sobre el uso de cigarrillos y tabaco sin humo puede conducir a un mayor contacto entre las manos potencialmente contaminadas y la boca, y que evitar estos productos puede reducir el riesgo de infección.

Los trabajadores deben ser educados para evitar tocarse la cara, incluidos los ojos, la nariz y la boca, especialmente hasta después de haberse lavado bien las manos al completar el trabajo y / o quitarse el equipo de protección personal (PPE).

## **Educar y Capacitar a los Trabajadores y Supervisores Sobre Cómo Pueden Reducir la Propagación de COVID-19**

Complemente la capacitación laboral normal y requerida de los trabajadores con capacitación e información adicional sobre COVID-19, incluido el reconocimiento de signos y síntomas de infección y formas de prevenir la exposición al virus. La capacitación debe incluir información sobre cómo implementar las diversas medidas de prevención y control de infecciones recomendadas aquí e incluidas en cualquier plan de prevención y control de infecciones o plan de respuesta COVID-19 que desarrolle un empleador.

Toda comunicación y capacitación debe ser fácil de entender y debe proporcionarse en idiomas apropiados para los idiomas preferidos hablados o leídos por los trabajadores, si es posible; estar en el nivel de alfabetización apropiado; e incluir información precisa y oportuna sobre:



- Signos y síntomas de COVID-19, riesgos de exposición en el lugar de trabajo, la propagación del virus y cómo los trabajadores pueden protegerse a sí mismos;
- Prácticas adecuadas de lavado de manos y uso de estaciones de desinfección de manos;
- Etiqueta de tos y estornudos; y
- Otras precauciones de control de infección de rutina (p. Ej., Signos y síntomas de COVID-19, ponerse o quitarse máscarillas o cubiertas de tela para la cara y medidas de distanciamiento social).

Los empleadores deben colocar carteles simples en todos los idiomas que son comunes en la población de trabajadores que alientan quedarse en casa cuando están enfermos (o después de dar positivo por el virus que causa COVID-19), la etiqueta de tos y estornudos, y prácticas adecuadas de higiene de manos. Deben colocar estos carteles en la entrada del lugar de trabajo y en las áreas de descanso, vestuarios y otras áreas del lugar de trabajo donde puedan verse

### **Limpeza y Desinfección en Producción.**

Para las operaciones intensivas en herramientas, los empleadores deben asegurarse de que las herramientas se limpien y desinfecten regularmente, incluso al menos tan a menudo como los trabajadores cambian las estaciones de trabajo o se mudan a un nuevo conjunto de herramientas.

Establecer protocolos y proporcionar suministros para aumentar la frecuencia de desinfección en el trabajo y los espacios comunes. Desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia en los espacios de trabajo y salas de descanso (p. Ej., Manijas de microondas y refrigerador, paneles táctiles de las máquinas expendedoras, perillas, niveles y manijas del fregadero) al menos una vez por turno, si es posible. Por ejemplo, limpie las herramientas u otros equipos al menos tan a menudo como los trabajadores cambian las estaciones de trabajo. Limpie con frecuencia las barras de empuje y las manijas de cualquier puerta que no se abra automáticamente y pasamanos en las escaleras o en los pasillos. Si se utilizan barreras físicas, entonces estas deben limpiarse con frecuencia.

Los trabajadores que realizan tareas de limpieza y desinfección pueden requerir PPE adicional y otros controles para protegerlos de los peligros químicos que representan los desinfectantes

## **Cribado y Seguimiento de Trabajadores**

Los lugares de trabajo, particularmente en áreas donde se está produciendo la transmisión comunitaria de COVID-19, deberían considerar desarrollar e implementar una estrategia integral de detección y monitoreo dirigida a prevenir la introducción de COVID-19 en el sitio de trabajo. Considere un programa de detección de trabajadores antes de ingresar al lugar de trabajo, criterios para la exclusión de los trabajadores enfermos, incluidos los trabajadores asintomáticos que han dado positivo por COVID-19; y criterios para el regreso al trabajo de expuestos y recuperados (aquellos que han tenido signos o síntomas de COVID-19 pero que han mejorado). Este tipo de programa debe coordinarse en la medida de lo posible con las autoridades locales de salud pública y podría consistir en siguientes actividades:

### **Detección de trabajadores para COVID-19**

El examen de los trabajadores de producción para detectar síntomas de COVID-19 (tales como controles de temperatura) es una estrategia opcional que los empleadores pueden usar. Si se implementa para todos los trabajadores, las políticas y los procedimientos para la detección de los trabajadores deben desarrollarse en consulta con los funcionarios de salud estatales y locales y los profesionales de la medicina del trabajo. Las opciones para evaluar a los trabajadores en busca de síntomas de COVID-19 incluyen:

- Pantalla antes de ingresar a la instalación.
- Proporcione una evaluación verbal en el idioma apropiado para determinar si los trabajadores han tenido síntomas que incluyen tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fiebre, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta y nueva pérdida de gusto u oler en las últimas 24 horas.
- Verifique las temperaturas de los trabajadores al comienzo de cada turno para identificar a cualquier persona con fiebre de 37.5 ° C o más (o sentimientos de fiebre febril). Asegúrese de que los revisores:
  - Están capacitados para usar monitores de temperatura y los monitores son precisos en condiciones de uso (como temperaturas frías); y
  - Use el EPP apropiado.
- No permita que los empleados ingresen al lugar de trabajo si tienen fiebre de 37.5 ° C o más (o si tienen sentimientos de fiebre), o si los resultados del examen indican que se sospecha que el trabajador tiene COVID-19.
  - Aliente a los trabajadores a autoaislarse y comunicarse con un proveedor de atención médica;

- Proporcionar información sobre las políticas y procedimientos de regreso al trabajo de la instalación
- Informe a los recursos humanos, a la unidad de salud del empleador (si está en el lugar) y al supervisor (para que el trabajador pueda ser trasladado fuera del horario durante la enfermedad y se pueda asignar un reemplazo, si es necesario)

Asegúrese de que el personal que realiza actividades de detección, incluidas las comprobaciones de temperatura, esté protegido adecuadamente de la exposición a trabajadores potencialmente infecciosos que ingresan a la instalación:

- Implemente controles de ingeniería, tales como barreras físicas o divisores o sistemas de cuerdas y puntales, para mantener al menos 2 metros de distancia entre los cribadores y los trabajadores que se criban.
- Si los inspectores deben estar a menos de 2 metros de los trabajadores, proporcióneles el EPP adecuado en función del contacto cercano repetido que los inspectores tienen con otros trabajadores.
  - Tal PPE puede incluir guantes, una bata, un protector facial y, como mínimo, una máscara facial.
  - Los respiradores con máscara filtrante N95 (o más protectores) pueden ser apropiados para los trabajadores que realizan tareas de detección y necesarios para los trabajadores que manejan a un empleado enfermo en el entorno de trabajo (ver a continuación) si ese empleado tiene signos o síntomas de COVID-19. Si se necesitan respiradores, deben usarse en el contexto de un programa integral de protección respiratoria que incluya exámenes médicos, pruebas de ajuste y capacitación

## **Manejo de Trabajadores Enfermos**

- Trabajadores que parecen tener síntomas que incluyen tos, dificultad para respirar o dificultad para respirar, fiebre, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta y nueva pérdida de sabor u olfato al llegar al trabajo o que se enferman durante el día debe separarse inmediatamente de los demás en el lugar de trabajo y enviarse a casa.
- Asegúrese de que el personal que maneja a los empleados enfermos esté adecuadamente protegido de la exposición. Cuando el personal necesita estar a menos de 2 metros de un colega enfermo, el EPP apropiado puede incluir guantes, una bata,

un protector facial y, como mínimo, una máscara facial. Los respiradores con máscara filtrante N95 (o más protectores) pueden ser apropiados para los trabajadores que manejan a un empleado enfermo si ese empleado tiene signos o síntomas de COVID-19. Si se necesitan respiradores, deben usarse en el contexto de un programa integral de protección respiratoria que incluya exámenes médicos, pruebas de ajuste y capacitación

- Si se confirma que un trabajador tiene COVID-19 (independientemente de si ha tenido síntomas de COVID-19), los empleadores deben informar a cualquier persona con la que hayan tenido contacto (incluidos compañeros de trabajo, inspectores, calificadores, etc.) de su posible exposición al COVID-19 en el lugar de trabajo, pero debe mantener la confidencialidad. El empleador debe instruir a sus compañeros de trabajo sobre cómo proceder de acuerdo con las Recomendaciones de salud pública.
- Si un trabajador se enferma o informa que está enfermo o da positivo por COVID-19, desinfecte la estación de trabajo utilizada y cualquier herramienta que maneje el trabajador.

Los empleadores deben trabajar con funcionarios de salud estatales, locales, tribales y / o territoriales para facilitar la identificación de otras personas expuestas y potencialmente expuestas, como los compañeros de trabajo en una planta.

### **Abordar el Regreso al Trabajo**

- Los empleadores tienen la obligación de gestionar la continuación del trabajo y el regreso al trabajo de sus trabajadores de la manera que mejor proteja la salud de los trabajadores, sus compañeros de trabajo y el público en general. Los empleadores deben considerar proporcionar pruebas de detección y monitoreo médico continuo de estos trabajadores, asegurándose de que usen un dispositivo de control de fuente apropiado (por ejemplo, cobertura facial de tela y / o protector facial) implementando distanciamiento social para minimizar las posibilidades de que los trabajadores se expongan entre sí.
- Los empleadores deben continuar minimizando el número de trabajadores presentes en los sitios de trabajo, equilibrando la necesidad de proteger a los trabajadores con el apoyo para continuar las operaciones críticas.
- La reintegración (recuperación) de los trabajadores expuestos y asintomáticos a las operaciones en el sitio deben seguir La consulta con un proveedor de salud ocupacional y funcionarios de salud estatales y locales ayudará a los empleadores a desarrollar el plan más apropiado.



**CONSULTORES**  
**COSSISMA**

*Creando estrategias competitivas y sostenibles*



**Dirección:** Col. Colombia, Ave. Circunvalación

**Teléfonos:** 2552-5222

**Celular:** 9528-9004

**Email:** [servicios@cossisma.com](mailto:servicios@cossisma.com)

**Sitio Web:** <https://www.cossisma.com/covid-19-protocolos/>

**Redes Sociales:**  [cossismahonduras](#)  [cossismaconsultores](#)

 [CCossisma](#)



Especialistas en Licenciamiento y Sistemas Ambientales, Seguridad y Salud Ocupacional y Calidad, Dirección: Col. Colombia, SPS Ave. Circunvalación, **Tel. 2552-5222 Cel. 9528-9004**